

Présentation

Activités Physiques et Sportives

Périscolaire USEP 21 / Ville de Dijon



.....

Le sport scolaire de l'École publique

Activités Physiques et Sportives

L'Union Sportive de l'Enseignement Primaire (USEP) c'est :

un mouvement associatif

11000 associations USEP en France, du national aux associations d'écoles avec l'UFOLEP, c'est le secteur sportif de la Ligue de l'Enseignement, Fédération des Œuvres Laïques

l'association sportive scolaire de l'école primaire publique

Le ministère de l'Education Nationale lui confie une mission de service publique visant à organiser des rencontres sportives dans le 1er degré et la création d'association sportives dans les écoles. Au travers de ses actions, elle touche plus de 2 millions d'enfants de la maternelle au CM2, dans plus de 14000 écoles. Elle contribue à donner un sens à l'enseignement de l'éducation physique à l'école.

une fédération sportive multisports

Avec 750000 licenciés, elle se place 4ème au rang des fédérations sportives françaises, tous sports confondus.

Cadre de la convention avec la ville de Dijon :

Depuis l'année scolaire 2005-2006, la Ville de Dijon, dans un souci d'harmonisation, a confié, à l'USEP 21 la mise en œuvre des activités physiques et sportives dans les temps périscolaires sachant que la gestion globale des accueils périscolaires relève de la responsabilité de la Ville de Dijon.

De nombreuses activités sportives (une trentaine) ont été mises en place dans les accueils périscolaires, par l'USEP21 (en moyenne 211 cycles par an depuis la réforme des rythmes scolaires en 2013, soit environ 1481 h)

Déroulement d'un cycle :

Les cycles sportifs mis en place se déroulent sur 7 séances d'1 heure, sur la période concernée (d'octobre à décembre, de janvier à mars et d'avril à fin juin).

Ces cycles sont un temps de découverte et de pratique sportive, avec comme point d'orgue le volet ludique de l'apprentissage. Ils sont encadrés par des éducateurs.trices qualifiés (stagiaires STAPS, clubs ou comités sportifs, titulaires d'une carte professionnelle jeunesse et sport)

.....

Le sport scolaire de l'Ecole publique

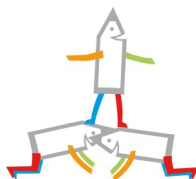
Sommaire

<u>Activité</u>	<u>Cycle</u>	<u>Page</u>
Acrosport	C2 / C3	4
Athlétisme	C1 / C2 / C3	5
Baby gym	C1	6
Baby Ping	C1	7
Badminton	C3	8
Balle Ovale	C3	9
Baseball	C2 / C3	10
Basket	C2 / C3	11
Cirque	C2 / C3	12
Cycle jeux coopératifs	C2 / C3	13
Danse	C1 / C2 / C3	14
Escalade	C2 / C3	15
Escrime	C3	16
Flag Foot	C3	17
Football	C2 / C3	18
Golf Educatif	C3	19
Hand Ball	C2 / C3	20
Hockey en salle	C3	21
Indiaca / Petaca	C2 / C3	22
Jeux d'opposition	C1 / C2 / C3	23
Jeux de ballons	C1 / C2 / C3	24
Jeux traditionnel évolutifs	C1 / C2 / C3	25
Judo	C3	26
Kin Ball	C2 / C3	27
Parcours motricité	C1	28
Pelote Basque	C3	29
Roller	C2 / C3	30
Sensibilisation Handisport	C2 / C3	31
Tchouk Ball	C3	32
Tennis	C2 / C3	33
Tennis de table	C2 / C3	34
Sarbacane	C1 / C2 / C3	35
Ultimate	C3	36
Volley Ball	C3	37

ACROSPORT

CYCLE 2 ET 3

De 6 à 14 enfants



L'acroport est un sport consistant à faire des enchainements acrobatiques, gymniques et chorégraphiques, présentés en groupes, le plus souvent sur un fond musical. Cette activité met en avant la coordination et la coopération au sein du groupe.

Exemple bien connu : la formation de pyramides humaines



Matériel indispensable au périscolaire :

Pour permettre un déroulement adéquat de l'activité, le reste du matériel peut-être prêté par l'USEP

* Tapis

Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Acroport » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

ATHLÉTISME

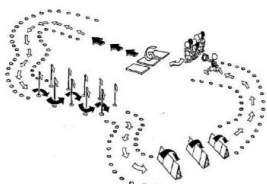
CYCLE 1, 2 ET 3

De 5 à 14 enfants



L'athlétisme est un sport qui comporte un ensemble de discipline regroupées en courses, sauts, lancers, épreuves combinées, marche. Activité très intéressante par sa pluridisciplinarité.

Exemples : lancer de vortex, saut de haies, saut de grenouille, etc.



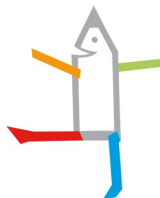
Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Athlétisme USEP » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

.....
Le sport scolaire de l'École publique

BABYGYM

CYCLE 1

De 5 à 10 enfants



Ensemble d'exercices physiques, pratiqués avec ou sans agrès et engins légers, et destinés à assouplir, développer le corps.

La gymnastique permet aux jeunes enfants de développer l'équilibre, la coordination des mouvements, la souplesse, la force, la confiance en soi.

Exemple : roulades, parcours, etc



Matériel indispensable au périscolaire :

Pour permettre un déroulement adéquat de l'activité, le reste du matériel peut-être prêté par l'USEP

*** Tapis**

Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Babygym » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

BABYPING

Cycle 1

De 5 à 10 enfants



Petite sœur du tennis de table, l'activité baby-ping est destinée aux enfants de maternelle, et développe principalement la motricité, la concentration et de l'habilité.

Les séances sont organisées de façon ludique, autour de différents ateliers, avec ou sans raquettes, en allant jusqu'à la découverte de la table en fin de cycle.



Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Baby Ping » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

BADMINTON

CYCLE 2 ET 3

De 6 à 14 enfants



Le badminton est un sport de raquette opposant 2 joueurs (en simple) ou deux paires (en double). Les badistes marquent des points en faisant tomber le volant dans le terrain adverse (en passant par-dessus un filet). Sa pratique développe la vitesse de déplacement, la perception, la tactique et la maîtrise de soi.



Matériel indispensable au périscolaire :

Pour permettre un déroulement adéquat de l'activité, le reste du matériel peut-être prêté par l'USEP

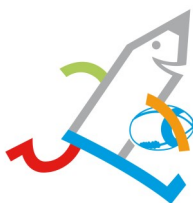
* salle adaptée (avec une hauteur minimale de 4m environ) ou terrain extérieur abrité du vent

Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Badminton » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

BALLE OVALE

CYCLE 3

De 6 à 14 enfants



La balle ovale est l'adaptation du rugby à l'école primaire. Les règles sont simplifiées, le jeu au pied interdit, les équipes sont mixtes. Cette activité est idéale pour apprendre l'humilité et le respect, inciter à la prise de risques (sport de contact), développer la confiance en soi.



Matériel indispensable au périscolaire :

Pour permettre un déroulement adéquat de l'activité, le reste du matériel peut-être prêté par l'USEP

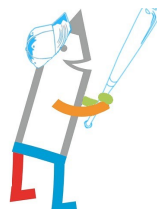
* Terrain adapté (petit gymnase ou terrain extérieur)

Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Balle ovale USEP » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

BASEBALL

CYCLE 2 ET 3

De 6 à 14 enfants



Le baseball est un sport collectif dérivé du cricket, se pratiquant sur gazon ou sable. Il se joue avec des battes pour frapper une balle lancée et des gants pour rattraper la balle.

Sport encourageant l'esprit d'équipe, l'attention, la concertation, le dialogue et le sens de l'observation.



Matériel indispensable au périscolaire :

Pour permettre un déroulement adéquat de l'activité, le reste du matériel peut-être prêté par l'USEP

* Terrain extérieur « clos » (pour ne pas perdre les balles sur la rue) ou grand gymnase

Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Baseball » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

BASKET

CYCLE 2 ET 3

De 6 à 14 enfants



Le basketball est un sport collectif opposant deux équipes de 5 joueurs sur un terrain rectangulaire, ayant pour objectif de marquer le plus de points en faisant rentrer le ballon dans un panier.

Sport sans contacts mettant en avant la course, la manipulation de balles, l'adresse, la prise d'informations et l'élaboration de stratégies individuelles et collectives.



Matériel indispensable au périscolaire :

Pour permettre un déroulement adéquat de l'activité, le reste du matériel peut-être prêté par l'USEP

*** Terrain adapté (petit gymnase ou terrain extérieur)**

Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Basket USEP » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

CIRQUE

CYCLE 2 ET 3

De 5 à 14 enfants



Le cirque est une activité d'expression à visée artistique. Activité permettant d'appréhender l'équilibre, le jonglage ; développer le sens créatif.

Possibilité de concevoir un petit spectacle à présenter en fin de cycle

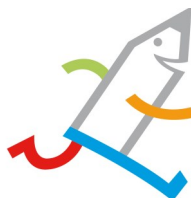


Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Cirque USEP » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

CYCLE JEUX COOPÉRATIFS

CYCLE 2 ET 3

De 6 à 14 enfants



Le cycle jeux coopératif est mis en place afin de faire pratiquer des activités et des jeux fonctionnant en groupe, excluant tout esprit de compétition (objectif commun, tout le monde gagne/perd), il comprend :

- Parachute : grande toile synthétique servant de support à de nombreux jeux, privilégiant la coopération
- Autres jeux traditionnels coopératifs (banquise, souris amoureuses, nœud grégorien, etc)



Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Jeux parachutes » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

DANSE

CYCLE 1, 2 ET 3

De 6 à 14 enfants



La danse est l'art de mouvoir le corps humain dans l'espace. Constitué d'une suite de mouvements ordonnés, souvent rythmé par de la musique. Activité permettant de développer la connaissance, la coordination et le contrôle de son corps.

Possibilité de définir le type de danse : hip-hop, zumba, traditionnelles, etc



Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « danse » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

ESCALADE

CYCLE 2 ET 3

De 6 à 14 enfants



L'activité escalade est un sport qui développe la souplesse, la force, l'équilibre, la coordination et la confiance en soi.

Elle se déroule à la salle d'Escalade CIME ALTITUDE 245, au complexe Epirey à Dijon.

Elle est encadrée par des éducateurs et éducatrices du club d'escalade.

Réservé aux périscolaires à proximité



Pour visualiser la salle d'escalade : Rendez vous sur le site :
<http://www.cime-dijon.com/presentation/>

ESCRIME

CYCLE 3

De 6 à 14 enfants



L'escrime est un sport de combat. Elle permet de développer des compétences comme : affronter un adversaire dans des jeux d'opposition. Le but est de toucher son adversaire avec la pointe d'une arme, sur des parties du corps bien définies, le tout sans être touché.



Attention, cette activité nécessite un intervenant « maître d'armes » que nous n'avons pas tous les ans... A réservé en tout début d'année scolaire

Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Escrime USEP » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

FLAG FOOT

CYCLE 3

De 8 à 14 enfants



Le flag foot est un sport dérivé du football américain sans plaquage et sans contacts. Ces derniers sont remplacés par des flags à arracher - bandes de tissus accrochées à la ceinture des joueurs.

Avec ou sans ballons, le flag foot est un sport collectif développant l'esprit d'équipe, la coopération, la motricité.



Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Flagfoot » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

FOOTBALL

CYCLE 2 ET 3

De 8 à 14 enfants



Avons-nous besoin de présenter le sport le plus populaire en France et probablement dans le monde ?

Ce sport collectif opposant 2 équipes autour du ballon rond est une très bonne approche du vivre ensemble et de la coopération.



Matériel indispensable au périscolaire :

Pour permettre un déroulement adéquat de l'activité, le reste du matériel peut-être prêté par l'USEP

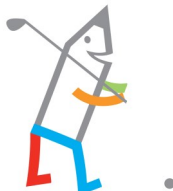
*** Terrain adapté (petit gymnase ou terrain extérieur)**

Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Football USEP » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

GOLF EDUC

CYCLE 3

De 6 à 14 enfants



Le golf est une activité consistant à envoyer une balle dans un trou à l'aide d'une canne (club) en un minimum de coups.

Cette activité se caractérise par une triple confrontation : à un parcours, à soi-même, à un ou plusieurs adversaires.



Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Golf Educatif » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

HAND BALL

CYCLE 2 ET 3

De 8 à 14 enfants



Le handball est probablement le sport collectif le plus pratiqué à l'école. Comme chaque sport collectif, le handball développe la coopération en équipe et l'opposition individuelle et collective.



Matériel indispensable au périscolaire :

Pour permettre un déroulement adéquat de l'activité, le reste du matériel peut-être prêté par l'USEP

*** Terrain adapté (petit gymnase ou terrain extérieur)**

Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Handball USEP » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

HOCKEY SALLE

CYCLE 3

De 6 à 14 enfants



Le hockey en salle, ou sur gazon, est un sport collectif de balle/palet, opposant 2 équipes de joueurs équipés d'une crosse.

Au-delà de tous les avantages des sports collectifs, le hockey permet également de développer la coordination entre son corps et un objet servant à frapper la balle.



Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Hockey USEP » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

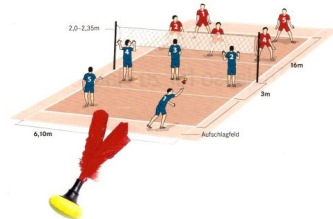
INDIACA/PÉTÉCA

CYCLE 2 ET 3

De 6 à 14 enfants



Empruntant des règles du badminton et du volley, se jouant avec un gros volant formé de grosses plumes sur une base de caoutchouc ou de mousse, cette activité sportive innovante permet de travailler sur la perception, le jeu à la main, l'agilité.

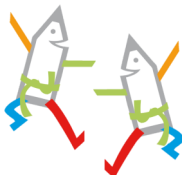


Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Indiaca » ou « Pé-téca » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

JEUX D'OPPO

CYCLE 1, 2 ET 3

De 6 à 14 enfants



Les jeux d'opposition sont caractérisés par une confrontation physique duelle dans laquelle chaque adversaire a l'intention de vaincre, de s'imposer physiquement dans un combat organisé, en respectant des règles et des conventions relatives à la sécurité (ne pas faire mal).

Il est possible d'amener l'opposition avec ou sans contact corporel, selon les enfants et la volonté du groupe.



Matériel indispensable au périscolaire :

Pour permettre un déroulement adéquat de l'activité, le reste du matériel peut-être prêté par l'USEP

*** Tapis**

Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Jeux d'opposition USEP » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

JEUX BALLONS

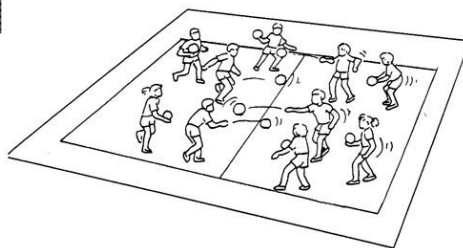
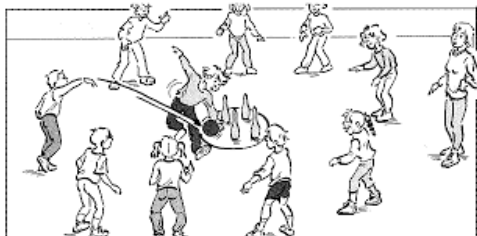
CYCLE 1, 2 ET 3

De 6 à 14 enfants



Les jeux de ballons sont des jeux d'affrontement collectif qui mobilisent l'esprit d'opposition entre deux équipes et la coopération entre l'équipe. Tous les jeux pouvant se jouer avec un ballon. Ces différents jeux peuvent également évoluer vers la découverte en fin de cycle de sports collectifs.

Exemples : Balle au prisonnier, ballon château, etc...

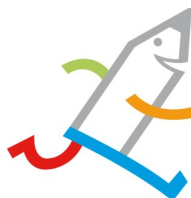


Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Jeux de ballons » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

JEUX TRAD'

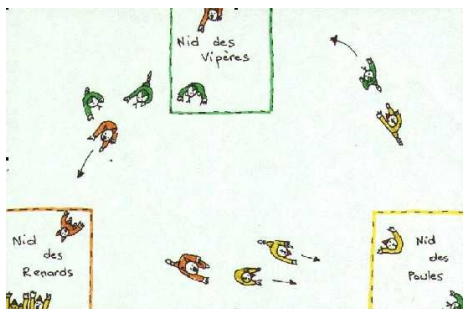
CYCLE 1, 2 ET 3

De 6 à 14 enfants



Les jeux traditionnels s'organisent autour du principe d'affrontement entre 2 équipes avec un système de règles bien définies. Ils correspondent à tous ces jeux bien connus, joué dans les cours d'école, au centre de loisirs. L'objectif des jeux trad' à l'USEP est de les faire évoluer vers des jeux avec des notions sportives.

Exemples : Poules Renard Vipère, rivière au crocos, etc...



Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Jeux traditionnels » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

JUDO

CYCLE 3

De 6 à 14 enfants



Le judo (littéralement voie de la souplesse) a été créé en tant que pédagogie physique, mentale et morale au Japon. Il est généralement catégorisé comme un art martial moderne. Sa caractéristique est son élément compétitif dont l'objectif est soit de projeter, soit d'amener l'adversaire au sol, de l'immobiliser (Techniques de maîtrise), ou de l'obliger à abandonner.



Matériel indispensable au périscolaire :

Pour permettre un déroulement adéquat de l'activité, le reste du matériel peut-être prêté par l'USEP

- Tapis
- Ou accès à un dojo

Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Judo » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

KIN BALL

CYCLE 3

De 9 à 14 enfants



Le kinball est un sport coopératif avec un ballon gonflable d'environ 1m20. Il permet de développer des notions de coopération, de tolérance, de respect des règles et de fairplay. Le but est de servir le ballon à l'une des équipes adverses de façon à ce que cette dernière ne puisse pas le récupérer avant qu'il ne touche le sol.



Matériel indispensable au périscolaire :

Pour permettre un déroulement adéquat de l'activité, le reste du matériel peut-être prêté par l'USEP

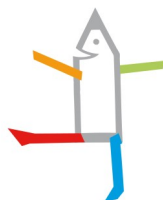
*** Salle adapté (hauteur de plafond de 5m)**

Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « KinBall » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

MOTRICITE

Cycle 1

De 5 à 10 enfants



Le parcours motricité est destiné au cycle 1. Son objectif principal est le renforcement de la coordination générale du corps et sa connaissance, par le biais d'un ou plusieurs parcours technique.



PELOTE BASQUE

CYCLE 3

De 6 à 14 enfants



La pelote basque regroupe plusieurs jeux de balle issus du jeu de paume. Le jeu consiste à envoyer, de volée ou après un rebond, la pelote contre un mur ou à un adversaire, afin qu'elle retombe sur l'aire de jeu. La pratique est possible à main nue dans une cour d'école avec une balle de tennis, sur le mur d'un préau. Celle-ci sera ensuite complétée par l'utilisation d'instruments nouveaux et permettra de développer des lancers différents et des variétés de frappe tout en sollicitant l'ambidextrie.



Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Pelote basque » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

ROLLER

CYCLE 2 ET 3

De 8 à 14 enfants



Sport consistant à parcourir différentes distances (de 100 m à plus de 100 km) le plus rapidement possible, pour le roller de vitesse. Il peut également prendre la forme de roller acrobatique (basé principalement sur la technique) ou en randonnée.



Matériel indispensable au périscolaire :

Pour permettre un déroulement adéquat de l'activité, le reste du matériel peut-être prêté par l'USEP

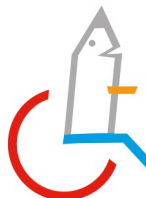
* Roller (à apporter par les enfants)

Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Roller » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

SENSI HANDISPORT

CYCLE 2 ET 3

De 6 à 14 enfants



Un handisport est un sport dont les règles ont été aménagées pour qu'il puisse être pratiqué par des personnes ayant un handicap physique ou sensoriel. Beaucoup de ses sports sont adaptés à des sports existant déjà, mais certains ont été créés de toute pièce.

Le cycle permet de faire découvrir aux enfants, aussi bien des sports adaptés ou bien des sports créés de toute pièce.

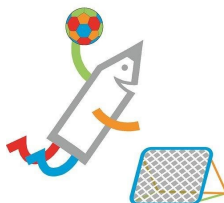


Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « handisport » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

TCHOUK BALL

CYCLE 3

De 6 à 14 enfants



Le tchouk-ball est un sport collectif mélangeant le volley, le hand ball et le squash. On marque des points en faisant rebondir un ballon sur un cadre (sorte de trampoline) placé à chaque extrémité du terrain, de telle sorte à ce que l'équipe adverse ne puisse récupérer le ballon. Sport sans contacts, obstruction ou interception, il ne demande qu'à être très répandu dans le cadre scolaire et extrascolaire.



Matériel indispensable au périscolaire :

Pour permettre un déroulement adéquat de l'activité, le reste du matériel peut-être prêté par l'USEP

* Terrain adapté (petit gymnase ou terrain extérieur)

Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Tchoukball USEP » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

TENNIS

CYCLE 2 ET 3

De 6 à 14 enfants



Sport de raquette bien connu du grand public (2 ou 4 joueurs s'opposant, ayant pour objectif de taper la balle avec la raquette de façon à marquer des points), la pratique du tennis permet de développer la vitesse de déplacement, la perception, la tactique et la maîtrise de soi.



Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Tennis USEP » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

.....
Le sport scolaire de l'École publique

TENNIS DE TABLE

CYCLE 2 ET 3

De 6 à 14 enfants



Le tennis de table (ou « ping-pong ») est un sport de raquette opposant 2 ou 4 joueurs autour d'une table. Il permet de développer la motricité, l'habilité, et la concentration. Des petites activités ludiques sont mises en place pour découvrir ce sport en allant jusqu'aux matchs sur table.



Matériel indispensable au périscolaire :

Pour permettre un déroulement adéquat de l'activité, le reste du matériel peut-être prêté par l'USEP

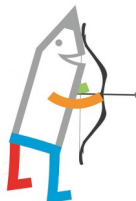
*** Table de Tennis de Table**

Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Tennis de table » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

SARBACANE

CYCLE 1, 2 ET 3

De 6 à 12 enfants



A l'origine, arme des tribus de chasseurs cueilleurs, la sarbacane est aujourd'hui une discipline sportive à part entière.

Encadré par un spécialiste de la sarbacane sportive, le cycle débutera par une découverte du matériel, pour finir par un biathlon sarbacane, en passant par l'histoire et différentes épreuves.



Attention, cette activité est une activité à risque, effectifs maximum de **8 enfants** pour les maternelles, et **12 enfants** pour les élémentaires.

Prévoir **2h de suite**, pour deux cycles différents.

Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Sarbacane sportive » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

ULTIMATE

CYCLE 3

De 8 à 14 enfants



L'ultimate est un sport collectif utilisant un disque opposant deux équipes de sept joueurs (dans les règles de base). L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par des passes successives vers la zone d'en but adverse et d'y rattraper le disque.



Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Ultimate » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

VOLLEY BALL

CYCLE 3

De 8 à 14 enfants



Le volley est un sport collectif dans lequel deux équipes s'opposent. Le ballon doit être lancé en « cuillère » ou « à dix doigts », franchir le filet, et doit toucher le sol dans le camp adverse ou ne pas être renvoyé par l'adversaire.

Peu également être pratiqué en beach volley (volley sur sable opposition 2/2).



Matériel indispensable au périscolaire :

Pour permettre un déroulement adéquat de l'activité, le reste du matériel peut-être prêté par l'USEP

* Terrain adapté (petit gymnase ou terrain extérieur)



Vidéos pour visualiser l'activité : Sur *Youtube*, taper « Volley » et sélectionner quelques vidéos à montrer aux enfants.

L'USEP Côte d'Or en quelques points :

- L'organisation de rencontres sportives en temps scolaires
70 journées sur 2018/2019
- Une déclinaison départementale d'opérations nationales
P'tit tour à vélo et à pied, « à l'USEP l'athlé ça se VIE », « à l'USEP, la maternelle entre en jeu »
- Participation aux opérations partenariales
Opération Handballons-nous! et **Foot à l'école!**
- Organisation de journées d'Activité de Pleine Nature
Neige dans le Jura, **Orientation à Curtil-saint-Seine**
- Interface entre l'Education Nationale et le monde sportif
mise en place de **cycles sportifs** avec Intervenants Extérieurs en temps scolaire dans le cadre de conventions tripartites
- Mise en place de **cycles d'activités périscolaires** à ses associations d'écoles, à des communes
- Des formations en direction des enseignant.es et des licencié.es USEP, notamment via le CRUSEP BFC (Comité Régional USEP Bourgogne Franche Comté)

USEP 21

☎ 09 50 63 50 85

43, rue d'York

✉ delegation@usep21.org

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

21000 DIJON

💻 <http://usep21.org>

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré de la Côte d'Or

Crédit Mutuel
Enseignant



académies
Besançon
Dijon

Région académique
BOURGOGNE - FRANCHE-COMTÉ

la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Le sport scolaire de l'École publique