

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : franchir des obstacles en courant.

LES BOTTES DE 7 LIEUES

SITUATION

MATÉRIEL :

des plots, des lattes, un jalon, 4 tapis de dimensions 1 m x 50 cm, un sablier, des bouchons et deux récipients.

DESCRIPTIF :

le premier enfant prend un bouchon dans la réserve. Il franchit les obstacles à l'aller, dépose le bouchon dans le récipient de son équipe, effectue le retour en franchissant les obstacles.

Durée du relais : 30" par enfant (Ex. pour 6 enfants : $6 \times 30" = 3$ minutes). À la fin du temps, tout parcours commencé est comptabilisé.

ENFANT

BUT :

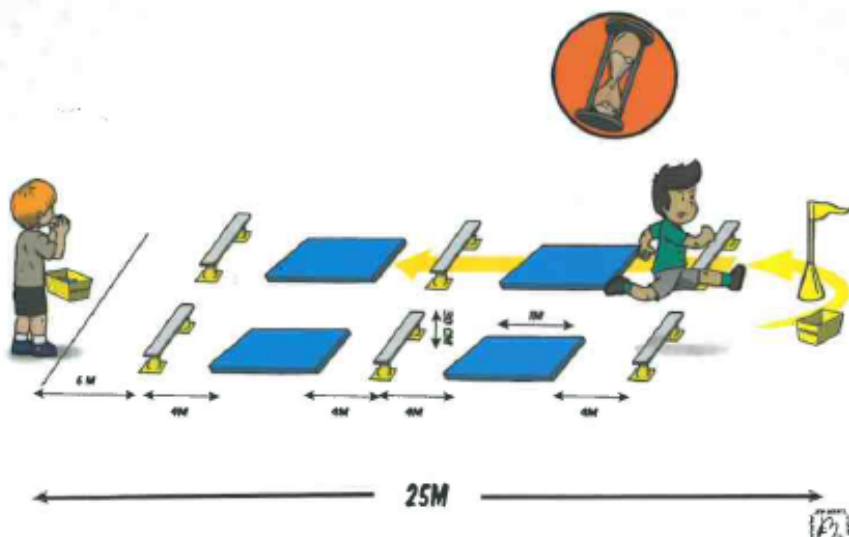
je franchis les obstacles en courant le plus vite possible.

CRITÈRE DE RÉALISATION :

je franchis tous les obstacles en courant sans les renverser ni poser le pied dans les zones obstacles.

APPRENTISSAGE DE LA SÉCURITÉ :

- je respecte le sens de circulation.



CONSTRUCTION DE LA NOTION DE PERFORMANCE

PERFORMANCE : le nombre de parcours que j'ai réalisés.

MESURE DE LA PERFORMANCE : un parcours (obstacles + retour) donne droit à un bouchon.

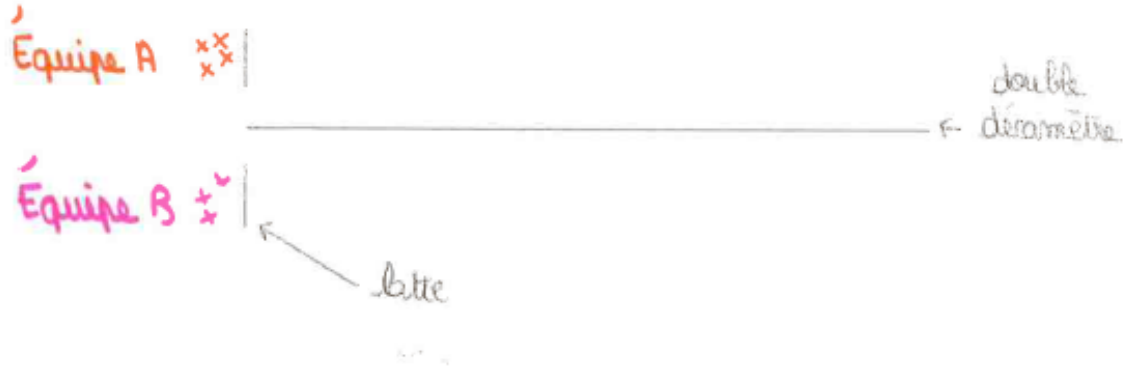
RÉSULTAT : à la fin du premier relais, comptabiliser les points de l'équipe ; réaliser un deuxième puis un troisième relais ; garder la meilleure performance.

ADAPTATION AUX BESOINS REPÉRÉS

Éléments obligés : dimensions des obstacles verticaux et horizontaux afin de faire impulser l'enfant vers l'avant et le haut.

SAUT DE GRENOUILLE

Atelier n° 1 : Saut de grenouille : Faire la plus grande distance - Relais de sauts à pieds joints.



Les premiers sauteurs s'élancent en même temps, saut pieds joints, le plus loin possible.

Les adultes positionnent la latte contre les orteils du sauteur (!\ Là où il a atterri, pas là où il s'est arrêté).

Les seconds sauteurs s'approchent, placent leurs bouts d'orteils contre la latte et s'élancent en même temps.

Ainsi de suite jusqu'au dernier sauteur.

A la fin, les adultes annoncent la distance parcourue par l'équipe (valeur approchée au mètre complet le plus proche : 12,12m → 12m / 12,80m → 13m).

Matériel :

- 1 double décamètre
- 2 lattes