



Objectifs :

- A la suite de la mise en place d'un cycle natation en EPS, réaliser, seul, un parcours en milieu aquatique :
 - Conduire un déplacement sans appréhension en toute sécurité dans l'eau ;
 - Adapter son déplacement au milieu aquatique ;
 - Tenir compte du milieu et de ses évolutions ;
 - Gérer son effort pour pouvoir atteindre le point d'arrivée.

Les classes USEPiennes participantes s'engagent à :

- Pratiquer un cycle d'apprentissage natation en amont de la rencontre
- Permettre à chaque enfant, lors du cycle d'apprentissage, de se connaître quant à sa capacité à réaliser ou non les parcours en milieu aquatique
- Respecter l'organisation de la rencontre telle qu'elle aura été prévue
- Apporter le Totem de leur association lors de la rencontre.
- Partager le temps de pause méridienne avec les autres classes participantes.

L'organisateur USEP 21 s'engage à :

- Mettre en place, en s'appuyant sur les maîtres-nageurs de la piscine des Grésilles à Dijon, la rencontre USEP-Ville de Dijon Natation
- Proposer des ateliers sportifs extérieurs pour rentabiliser le déplacement des classes sur le site
- Communiquer via les réseaux sociaux et le site internet
- Remettre à chaque classe USEPienne un diplôme de participation
- Remettre, sur présentation de la licence, un diplôme individuel et les smileys « rôles sociaux ».

Transport :

Le Comité départemental de l'USEP prend en charge **60% du transport** pour les classes USEPiennes (licenciées) **ayant répondu au cahier des charges.**



Présentation de la rencontre :

La Rencontre Sportive Associative Natation à l'USEP Côte d'or, c'est :

- la participation à **différents ateliers aquatiques** (entrée dans l'eau, déplacement en immersion, jeux de ballon...)
- la participation à **deux ateliers sportifs « terrestres »**, pour découvrir de nouvelles APS
- une rencontre accessible et valorisante pour tous (équitable, épanouissante et inclusive, ainsi une zone dédiée permettra de proposer des activités aquatiques accessibles aux non-nageurs)
- un **temps d'accueil** en début de rencontre avec : présentation des classes participantes, présentation des totems, rappel du déroulement de la rencontre...
- un **temps de conclusion** avec la remise des diplômes de participation et pour les licenciés les diplômes individuels et les smileys « rôles sociaux »
- une rencontre **ouverte aux USEPiens du cycle 3** (accueil possible des CE2 dans le cadre des classes à multi-niveaux)

Description de la rencontre :

La rencontre se déroulera à la **piscine des Grésilles à Dijon** et sur le stade synthétique à proximité. Elle sera divisée en deux temps pour chaque classe : **1 heure de pratique aquatique** à l'intérieur de la piscine et **45 minutes à l'extérieur pour découvrir 2 ateliers sportifs**.

Les **ateliers aquatiques** sont installés et gérés par les maîtres-nageurs de la piscine des Grésilles de Dijon. Une zone sera dédiée aux non-nageurs.

Les ateliers extérieurs ne sont pas prédéfinis. **L'USEP 21 proposera des APS que les élèves n'auront pas vécues dans l'année scolaire.**