

Objectifs :

- Développer la pratique des disciplines enchaînées pour apprendre à gérer l'effort : enchaîner trois modes de déplacement : **la nage, le vélo et la course à pied**.
- Aider l'enfant à être responsable de sa sécurité.
- Proposer des activités de pleine nature pour apprendre à se déplacer dans différents environnements.
- Impliquer nos jeunes USEPiens dans la tenue des rôles sociaux.

Les classes USEPiennes participantes s'engagent à :

- Pratiquer un **cycle d'apprentissage** en amont de la rencontre dans chacune des trois disciplines
- Impliquer les enfants dans la **tenue des rôles sociaux** (juge, maître du temps, compteur de points, signaleurs...) au cours du cycle d'apprentissage et lors de la rencontre
- **Respecter l'organisation de la rencontre** telle qu'elle aura été prévue
- Permettre à chaque enfant de **se positionner sur l'un des trois contrats**.
- Apporter le **Totem de leur association** lors de la rencontre.
- **Partager le temps de pause méridienne** avec les autres classes participantes.

L'organisateur USEP 21 s'engage à :

- Mettre en place une rencontre « Triathlon » s'appuyant sur le document [Les disciplines enchaînées à l'USEP](#)
- **Mettre à disposition** des classes lors de la rencontre **les vélos et les casques** (si besoin)
- Impliquer progressivement les enfants dans la **tenue des rôles sociaux** (juge, maître du temps, compteur de points, signaleurs...)
- Mettre en place **un atelier « santé »** sur la rencontre : exprimer son ressenti, ses émotions à l'aide de la réglette (avant et après la pratique de l'activité)
- Communiquer via les réseaux sociaux et le site internet
- Remettre, sur présentation de la licence, un diplôme individuel et les smileys « rôles sociaux ».

Transport :

Le Comité départemental de l'USEP prend en charge **60% du transport** pour les classes USEPiennes (licenciées) **ayant répondu au cahier des charges**.

Présentation de la rencontre :

Une rencontre « USEP'ATHLON / Triathlon » c'est :

- L'enchaînement, pour un même enfant, de 3 disciplines : **la nage, le vélo et la course à pied**
- Une rencontre sportive associative dans laquelle chaque enfant est pratiquant et impliqué dans un rôle social : juge, maître du temps, compteur de points, signaleurs...
- Une rencontre accessible et valorisante pour tous (équitable, épanouissante et inclusive)
- Elle est **ouverte aux enfants licenciés USEP du cycle 3** (et les classes dijonnaises pour la rencontre USEP 21 / Ville de Dijon)

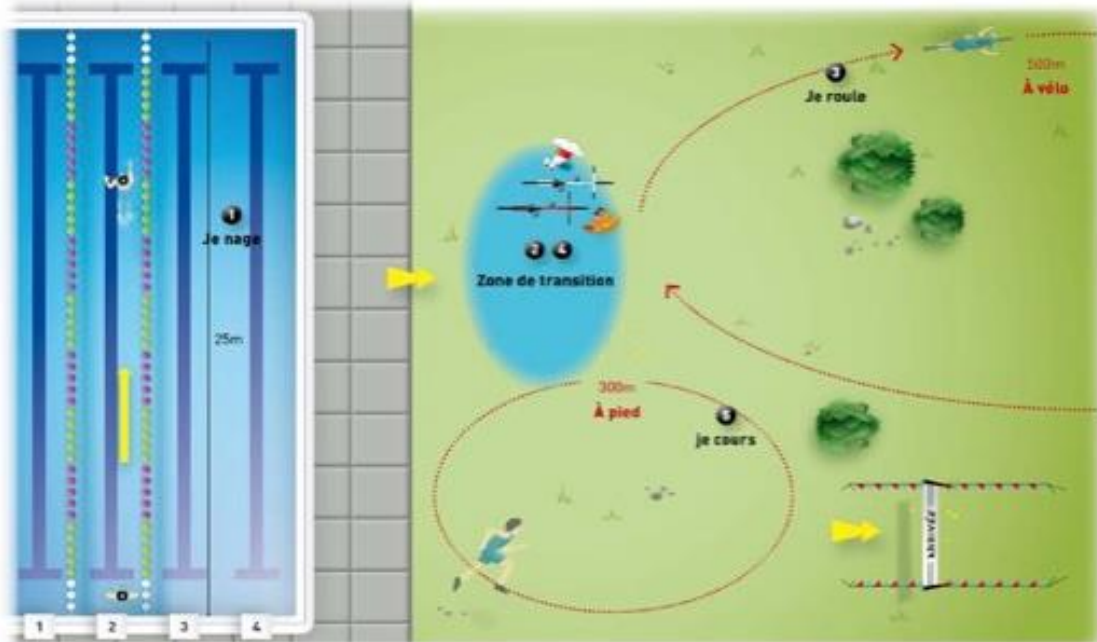
Description de la situation finale Triathlon / Cycle 3

Chaque enfant enchaîne 3 modes de déplacement selon les contrats choisis par les enfants :

- **Contrat 1** : Je nage 25m, je me déplace à vélo sur 500m, je cours sur 300m ;
- **Contrat 2** : Je nage 50m, je me déplace à vélo sur 1 000m, je cours sur 600m ;
- **Contrat 3** : Je nage 75m, je me déplace à vélo sur 1 500m, je cours sur 900m.

Lors du cycle d'apprentissage de chaque activité, l'enfant apprend à se connaître et choisit son contrat.

Le passage dans les zones de transition est travaillé durant le cycle d'apprentissage.



Les participants sont **répartis en plusieurs groupes en fonction du contrat** choisi.

Avant le départ, chaque enfant dépose son vélo dans l'aire de transition (le sien ou celui qu'il aura choisi en fonction de sa taille), casque accroché au guidon.

Dans l'aire de transition, chaque participant dispose d'un espace identifié pour déposer ses vêtements (serviette, chaussures, tee-shirt...).