



FICHE DE CONTRÔLE - CATEGORIE CM1

1 400 M - BIATHLON

COURSE N°

Nom équipe

Nombre d'élèves

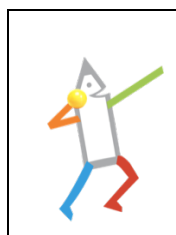
- Lancer non réussi.
- Lancer réussi.



Au coup de sifflet, je démarre le chronomètre.



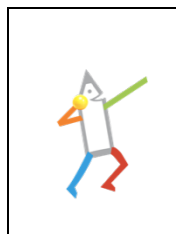
L'équipe court 200 m et se présente sur la zone de lancer.



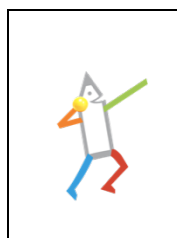
1	2	3
ATTENDRE TOUTE L'EQUIPE Puis autoriser le premier élève à lancer 4 balles successivement.	Contrôler les 4 lancers.  ○ ○ ○ ○	Indiquer à l'équipe le nombre de tours de pénalité qu'elle doit effectuer.  □ <b>→ 1 juge contrôle.</b>



L'équipe court 400 m (un tour de piste) et se présente sur la zone de lancer.



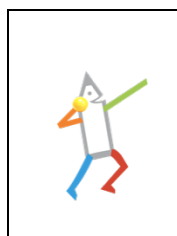
L'équipe court 400 m (un tour de piste) et se présente sur la zone de lancer.



1	2	3
ATTENDRE TOUTE L'EQUIPE Puis autoriser le troisième élève à lancer 4 balles successivement.	Contrôler les 4 lancers.  ○ ○ ○ ○	Indiquer à l'équipe le nombre de tours de pénalité qu'elle doit effectuer.  □ <b>→ 1 juge contrôle.</b>



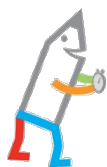
L'équipe court 400 m (un tour de piste) et se présente sur la zone de lancer.



1	2	3
ATTENDRE TOUTE L'EQUIPE Puis autoriser le quatrième élève à lancer 4 balles successivement.	Contrôler les 4 lancers.  ○ ○ ○ ○	Indiquer à l'équipe le nombre de tours de pénalité qu'elle doit effectuer.  □ <b>→ 1 juge contrôle.</b>



L'équipe rejoint la ligne d'arrivée.



J'arrête le chronomètre au passage du dernier coureur sur la ligne d'arrivée.

Je note le temps de l'équipe :